

Yoga Spezial - die 5 Tiber



Yoga Spezial mit Uwe Steimle

Die 5 Tibeter - mit Uwe Steimle und Katrin Huß

Für meine Yogis und alle, die sich fröhlich gestimmt bewegen wollen. ;-) Dieses Video entstand spontan in der Küche meines Kollegen Uwe Steimle mitten im ersten Lockdown 2020. Nach einem aufgezeichneten Interview überredete ich ihn, doch noch ein Yoga- Kurzprogramm aufzuzeichnen, um unsere Zuschauer aufzumuntern während der Coronazeit, damit sie nicht depressiv und dick werden ;-)))

<https://youtu.be/Nx-Cxypw-3o>