

Über mich

Am Ende meines Lebens möchte ich sagen können: Das war ein gut gelebtes Leben, mit Herzmenschen an meiner Seite, Herausforderungen, über die ich heute lachen kann, mutigen Entscheidungen und vielen Glücksmomenten. Meine Arbeit mache ich dafür, dass andere Menschen das auch sagen können.

Seit 1992 bin ich in der Medienwelt zu Hause. Viele Jahre gehörte ich zu den Publikumsliebblingen im MDR-Fernsehen, interviewte mehr als 2.000 Menschen und moderierte unter anderem die Sendungen "MDR um 4" und "Café Trend". Als Reporterin bereiste ich die Welt, drehte Filme über die Besteigung des Kilimandscharo, [den Weg zum Mount Everest](#) in Nepal und meinen ersten Marathon in New York City.

Seit 2018 arbeite ich nun für alternative Medien als [Moderatorin](#) und halte [Multimedia-Vorträge](#).

Als Naturfreundin studierte ich die Sprache der Pflanzen und Bäume sowie die Verarbeitung und Anwendung von Heilkräutern. Ein Meilenstein war dabei die Ethnobotanikausbildung bei [Wolf-Dieter Storl](#) im Allgäu.

Meine Pilgerabenteuer auf den Jakobswegen in Spanien und Portugal brachten mich zur Musik. Mehr als 2.000 Kilometer ging ich alleine zu Fuß. Ich sang mit Pilgern aus der ganzen Welt und lernte dabei, dass Musik unsere Herzen öffnet, uns miteinander verbindet und den Weg leicht macht. Als ich zurück kam, begann ich mit dem Musiker und Produzenten [Ralph Valenteano](#) zu arbeiten. Entstanden sind 11 Songs für mein [Debütalbum "KHussologie"](#).

2009 kam Yoga in mein Leben. Fünf Jahre lang führte ich als Yogatherapeutin eine Yogaschule in Markkleeberg.

Seit 2023 bringe ich all meine Leidenschaften und Erfahrungen zusammen und lade Menschen ein, mit mir gemeinsam Urlaub zu machen. Den passenden Ort habe ich in der [Oberlausitz, im Zittauer Gebirge](#), gefunden. In kleinen Gruppen, maximal 10 Teilnehmer, verbringen wir eine Auszeit mitten in der Natur, mit Wanderungen durch die mystischen Felsen, Yoga, Achtsamkeit, Pflanzenheilkunde und Musik. ["Dem Leben vertrauen"](#) heißt es dabei.

Der Mensch verbindet sich zuerst mit der Natur, dann mit sich selbst und dann mit Anderen. Schön, wenn ich dabei helfen kann.

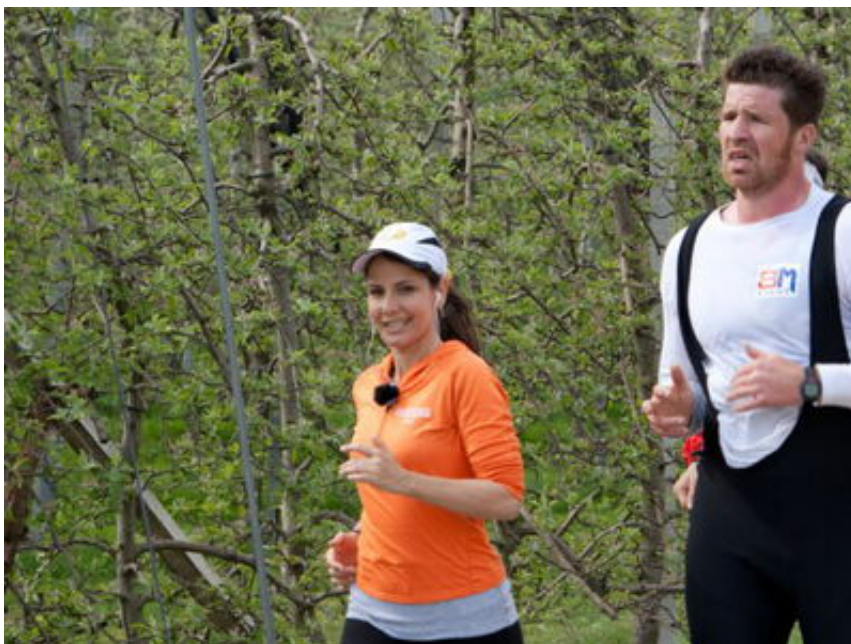
-



Indischer Kindergarten



Nepal mit Jens Weißflog



Friedenslauf mit Boxer Timo

Hoffmann



Stardance mit Tanzlehrer

Heiko Thureau



Palmblattlesung in Indien



Yoga



Jakobsweg



Mit Musiker Ralph

Valenteano



Seerosengärtnerin



Extrembotaniker Jürgen

Feder



Yoga Spezial mit Uwe Steimle

[Yoga Spezial - die 5 Tiber](#)

Die fünf Tibeter - Yoga Spezial mit Uwe Steimle und Katrin Huß im Frühjahr 2020

[Weiterlesen ... Yoga Spezial - die 5 Tiber](#)



Waldreisen - dem Leben vertrauen!

[Waldreisen - mein Herzensprojekt](#)

Natürlich in Gemeinschaft mit Gleichgesinnten sein. Draußen sein, den Kopf frei kriegen und das Herz wieder öffnen.

[Weiterlesen ... Waldreisen - mein Herzensprojekt](#)



Ausbildung SaMa-Sonologin

[Ausbildung zur SaMa-Sonologin für Grundtonbestimmung](#)

Zweijährige Ausbildung bei Ullrich Pühn zur SaMa-Sonologin® nach dem Nada Brahma System von Vemu Mukunda zur Grundtonbestimmung

[Weiterlesen ...](#)



BUS OFFICE: Gespräch mit Julia Szarvasy

[BUS OFFICE: Gespräch mit Julia Szarvasy](#)

BUS OFFICE: Julia Szarvasy im Gespräch mit Katrin Huß: Wie die Jungfrau zum Kinde

[Weiterlesen ... BUS OFFICE: Gespräch mit Julia Szarvasy](#)



[Helmut Reinhardt im Interview mit mir: Mein Weg nach der TV-Karriere](#)

Helmut Reinhardt im Interview mit mir über meine aktuellen Projekte im August 2024

<https://youtu.be/w1GeXUpElCw>

[Weiterlesen ... Helmut Reinhardt im Interview mit mir: Mein Weg nach der TV-Karriere](#)



[Buch: Die traut sich was!](#)

Geschichten aus dem Leben einer Fernsehjournalistin - Nichts bewegt sich in deinem Leben, wenn du dich nicht selbst bewegst!

[Weiterlesen ... Buch: Die traut sich was!](#)



Zu

Youtube: <https://youtu.be/0g0NrXdX54E>

[M-Pathie "Dem Leben vertrauen"](https://youtu.be/0g0NrXdX54E)

<https://youtu.be/0g0NrXdX54E>

Rüdiger Lenz von M-Pathie im Gespräch mit mir über meine Zeit beim MDR, dem Umgang mit Angst & Trauer und dem Vertrauen in die Zukunft im September 2022

[Weiterlesen ... M-Pathie "Dem Leben vertrauen"](#)



[Video "Dünne Luft und Dicke Freunde"](#)

2015: Nepal-Reisereportage - mit Jens Weißflog im Himalaja

[Weiterlesen ... Video "Dünne Luft und Dicke Freunde"](#)