

Waldreisen



Waldreisen - dem Leben vertrauen!

- Waldreisen und Naturauszeiten im [Zittauer Gebirge](#) und im [Spreewald](#),
- Yoga und Achtsamkeit,
- Klangreisen und
- Heilkräuterkunde

Natürlich in Gemeinschaft mit Gleichgesinnten sein. Draußen sein, den Kopf frei kriegen und das Herz wieder öffnen. Daran liegt mir, wenn ich mit Menschen in die Oberlausitz oder in den Spreewald reise. Yoga-Wandern-Wildpflanzenkunde. Ein Kurzurlaub mit Langzeitwirkung!

Hinweis zum nachfolgenden Video

Nachfolgendes Video Sie direkt auf meiner Webseite sehen. Bitte beachten Sie dabei die Datenschutzerklärung Punkt 7 sowie folgenden Hinweis: Das nachfolgende Video wurde unter Aktivierung des erweiterten Datenschutzmodus von Youtube in die Webseite eingebunden. Dadurch wird eine Datenspeicherung durch Youtube erst bei Abspielen des Videos vorgenommen.

<https://youtu.be/sPFiCaZGDek>

[Waldreisen Oberlausitz](#)
["Dem Leben vertrauen"](#)



[Waldreisen Spreewald](#)
["Dem Leben vertrauen"](#)



Waldreisen

Aktuell sind keine Termine vorhanden.