

## Kräuterseminar: Welt mit Stiel – Die heilenden Kräfte unserer Pflanzen & Bäume



**Sieben Wildkräuter** braucht der Mensch und er kann fast alles damit machen. Die meisten Pflanzen wachsen direkt vor unserer Haustür, kommen zu uns, wenn wir sie brauchen, manchmal sogar im Traum. Doch kaum einer kennt sie.

Unsere innere Stärke ist im Laufe unseres Lebens durch unser Umfeld, unsere Erziehung und unsere Arbeit schrittweise „verloren“ gegangen. Unruhe, Grübeleien, Schlaflosigkeit, emotionale Erschöpfung, sozialer Rückzug, und Stimmungsschwankungen sind die Folgen. Wenn der Mensch den Kontakt zur Natur verliert, schafft er tote Dinge, die die Natur zerstören. Verbindet er sich wieder mit der Natur, findet er zu sich selbst, wird liebevoller, friedlicher werden und seine natürliche Umwelt schützen wollen.

Die Journalistin und Pflanzenfreundin Katrin Huß nimmt uns mit auf eine Entdeckungsreise in ihre „Welt mit Stiel“. Mit viel Wissenswertem über essbare Wildpflanzen, Waldwissen und Geschichten aus dem Leben öffnet sie unsere Sinne und Herzen für eine Freundschaft mit der Natur.

### **Buchbar als:**

- Kräuterseminar, Kräuterwanderung oder Picknick
- [Multimedia/Vortrag mit Musik](#)

### **Wanderorte & Vorschläge rund um Dresden:**

- Maxen (leichte Märchenwegwanderung, 1000Jährige Linde & Künstlerort mit Blick in die

sächsische Schweiz)

- Kreischa (leichte Waldwanderung & Waldbaden – auf dem Blauberg bei Dresden)
- Karsdorf (Waldbaden rund um den Heidemühlenteich Naturschutzgebiet Dippoldiswalder Heide)

Termine nach Absprache

Dauer: ca. 2 bis 3 Stunden (je nach Ort/Wanderung, kann auch länger werden)

Preise: nach Vereinbarung