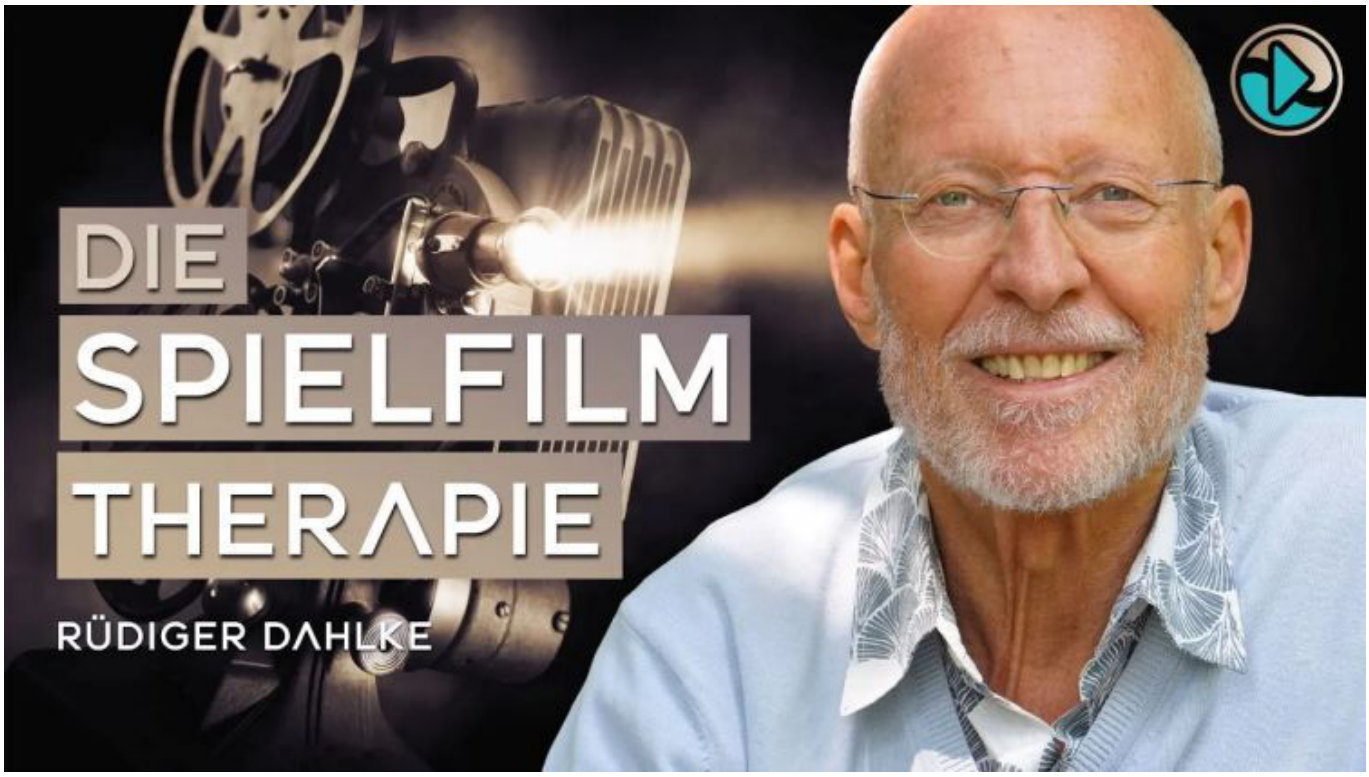
Interview mit Dr. Rüdiger Dahlke - Die Spielfilmtherapie



Die Spielfilmtherapie - Rüdiger Dahlke

Welche Rolle spiele ich in meinem Leben? Auf welcher Lebensbühne stehe ich gerade? Was kann ich von Filmhelden lernen? Wie schreibe ich das Drehbuch für meinen eigenen Lebensfilm? Die Spielfilmtherapie ist Psychotherapie in Eigenregie. Entwickelt hat sie Bestsellerautor, Arzt und Psychotherapeut Dr. Rüdiger Dahlke gemeinsam mit seiner Frau Margit. So soll der Feierabend wiederbelebt werden, um Bewusstsein und Horizont auf spielerische Art und Weise zu erweitern. Ausgesuchte Filme erhellen Hintergründe und regen an, sowohl körperlich als auch seelisch.

Im zweiten Teil des Interviews, moderiert von Katrin Huss, spricht Rüdiger Dahlke darüber, wie es durch Filme gelingen kann, Verständnis für Lebenssituationen zu entwickeln, Verkrustungen zu lösen und Verletzlichkeit frühzeitig zu erkennen.

Link zu Youtube:

https://youtu.be/IckL3m3S1es

Website von Rüdiger Dahlke

https://www.dahlke.at